

STATION RÉ-GÉNÉRATION



PLAISIR
Yvelines (78)



À PROPOS

L'association a pour mission de créer une communauté engagée, regroupant des paysagistes d'expérience, afin de leur assurer une fin de carrière digne de leur engagement dans le métier, et de nouveaux talents dans le domaine du paysage.

Axée sur le partage d'expérience, l'entraide et la promotion du bien-être, elle organise des ateliers pratiques autour de la culture du végétal et des sens, la construction d'un jardin potager ornemental (nourricier et vivrier), et ainsi encourager la reconnexion à la nature.

Ancrée localement, elle favorise une approche respectueuse de l'environnement, met en avant l'identité culturelle de la région et s'engage dans des partenariats communautaires. L'association aspire à créer un espace inclusif, où chaque membre contribue au développement durable de la profession tout en enrichissant sa propre pratique.

La thématique du jardin tournera autour de 2 axes : la contemplation et la production. Nous pouvons donc facilement imaginer un jardin comestible, entretenu toute l'année, avec une production de légumes de saison. Ce jardin devra grandir avec ses adhérents au fil des années, il ne s'agit pas ici d'avoir un jardin clé en main, mais bien de créer des jardins collaboratifs, innovants, permettant de vivre des expériences de régénération.



2025

POURQUOI ?

Les collaborateurs paysagistes et jardiniers arrivant à la fin de leur carrière se retrouvent en difficulté face aux défis physiques exigés par leur métier. Certains ne pourront pas effectuer leurs dernières années d'exercice avant leur retraite. Cela peut impliquer un arrêt ou un accident de travail, des blessures, une rupture pour incapacité, voir le chômage. Cette perspective est triste, c'est un gâchis de finir sur une note négative et dévalorisante. La station Ré-génération entend résoudre ce problème.

Un autre constat est que ces difficultés se retrouvent dans tous les métiers et que la souffrance n'est pas seulement physique. Les burn-out, les états limites nerveux, les arrêts pour dépression, la démotivation et la perte de sens ne sont pas rares dans les entreprises, la station Ré-génération est une solution expérimentale pour prévenir ou limiter ces risques.

COMMENT ?

En proposant :

Une fin de carrière digne et la transmission des compétences et/ou expertises	La prévention des risques de burn-out et arrêts maladie dans l'ensemble des entreprises
La mise en lien des acteurs et des bénéficiaires autour de la nature et de l'environnement	La création d'un espace naturel collaboratif composé de cultures maraichères et d'une oliveraie

QUOI ?

Il s'agit de créer une association à but non lucratif proposant des ateliers dispensés par des sachants, des experts, des encadrants pour des salariés en difficultés, issus de différents secteurs.

Le financement se fait notamment par des entreprises souhaitant anticiper les situations de mal être au travail et proposer une vraie écoute et compréhension de leurs collaborateurs.

Ces entreprises leur permettent :

- De se retrouver dans un environnement non anxiogène à portée de main et des sens, restaurateur de confiance en soi et en l'autre,
- De redevenir moteur en (re)trouvant un lien social,
- D'apprendre de la Nature, d'être en contact direct avec les bonnes pratiques liées à la terre pour la nouvelle génération !



“ Eduquer, sensibiliser
autour du projet et des
nouvelles pratiques, un
espace “expérimental. ”

LES 8 PRINCIPES DE STATION RÉ-GÉNÉRATION



- 1 - L'humain est au cœur de la station
 - 2 - La station est collaborative, elle va se construire avec ses parties prenantes
 - 3 - La station promeut l'inclusion de toutes et de tous, tout en favorisant les rencontres intergénérationnelles.
 - 4 - Les activités proposées permettent l'écoute active et encourageant l'échange d'expériences entre tous.
 - 5 - La Nature constitue la station, l'espace naturel y est dessiné pour que chacun puisse se connecter facilement, grâce à ses 5 sens, au monde du vivant.
 - 6 - Le lieu est accessible à tous
 - 7 - Les savoir-faire des métiers de paysagistes et jardiniers sont partagés
 - 8 - Les ateliers pratiques permettent de vivre l'expérience pleinement en les réalisant soi-même.
-

LES MEMBRES

Deux entrepreneurs de Plaisir, engagées localement dans l'amélioration du bien-être, du savoir vivre et convaincues d'un intérêt commun autour de la reconnexion à la nature. Epaulés par une équipe venant de divers horizons.



Président Station Ré-Génération

PDG de la société Sénariz

François CHOTTE



Trésorière Station Ré-Génération

PDG de la société Térabilis

Cerise ROLIN

LES MEMBRES



Responsable Marketing et juridique
Station Ré-Génération

Responsable maintenance Sénariz

Stéphane GLAJEAN



Responsable ateliers et juridique
Station Ré-Génération

Responsable BE Sénariz

Matthieu GRATTERY



Secrétaire
Station Ré-Génération

Infirmière à Versailles

Valérie CHOTTE



Responsable de l'Ethique
Station Ré-Génération

Directrice filières responsables

Isabelle DROUARD

LES APPUIS

Président Fédération Française
Jardin Nature Santé

Philippe WALCH



La fédération a pour but de fédérer les acteurs et les actrices de la création de jardins thérapeutiques, des pratiques de préventions de soin et de prendre soin par l'hortithérapie et les écothérapies. Dans l'intérêt de promouvoir le développement des jardins thérapeutiques.



Psychopraticienne et
Hortithérapeute

Co-dirigeante et co-fondatrice de
TERR'HAPPY

Stephanie PERSONNE



Stéphanie assurera la formation des salariés en fin de carrière, à accompagner des ateliers et à avoir la juste posture pour accueillir les participants aux ateliers.

Bienfaits de la nature et du jardin sur la santé

LES APPUIS



Experte en dégustation d'Huiles
d'Olive /Initiation à l'oléologie

Oléicultrice - Gérante et propriétaire
de Cova Fumada

Cécile CRON

**COVA
FUMADA**

La Cova Fumada est une oliveraie traditionnelle biologique située en Catalogne au sud de Barcelone, à proximité du Delta de l'Ebre, d'une superficie de 6 hectares, plantée de 687 oliviers centenaires et de 3 variétés d'olives autochtones: Sevillenca, Farga et Morruda.

POUR QUI ?

Station Ré-Génération est un dispositif mis à la disposition de l'ensemble des entreprises et de collectivités qui ont compris que l'Environnement Nature est un enjeu majeur pour l'équilibre de leurs salariés. Nous conjugons Environnement naturel et environnement de travail par des ateliers concrets, au rythme des saisons et des cycles naturels, où chaque salarié aura la possibilité de bénéficier d'un moment de déconnexion ...pour une meilleure reconnexion au réel.

Les études démontrent qu'une connexion à la nature est facteur important dans la prévention des troubles psychosociaux.

Station Ré-Génération est un acteur majeur du bien-être au travail et de la prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise.

Station Ré-Génération sera votre bulle d'oxygène dans le monde du travail en pleine mutation et qu'il est important de Réinventer.

Station Ré-Génération joue également un rôle de sensibilisation à la nature pour les plus jeunes. L'association joue un rôle pédagogique et éducatif.

Des ateliers sont spécialement conçus pour recevoir les écoles afin que les Générations futures soient au fait de l'importance de prendre soin de notre planète, de nous.

NOS ATELIERS



Activité pédagogique avec des écoles locales



Création et entretien d'un jardin vivrier et nourricier



Atelier bien-être et développement personnel, avec du personnel habilité



Atelier social : reconnexion au vivant et préparation des récoltes

LA PREMIÈRE HUILE D'OLIVE PARISIENNE



Découverte et entretien d'une oliveraie

Guidés par notre Oléicultrice, Cécile, les participants découvriront comment créer et entretenir une oliveraie. L'atelier couvrira la sélection des variétés, la taille, l'irrigation, la protection contre les maladies, la récolte des olives, et initiation à l'oléologie.

Planter une oliveraie en région parisienne est une opportunité unique pour notre association. Après une première planche d'essai réussie, nous sommes convaincus de son potentiel. Ce projet enrichira nos ateliers avec des activités autour de la culture, la taille, et la récolte des olives, tout en sensibilisant nos membres à l'agriculture durable. Le but étant de transformer cette vision en une réalité verdoyante et fructueuse, contribuant ainsi à la biodiversité locale et à la cohésion de notre communauté.





Année 1: MAI 2025

Plantation d'une planche d'essais
plusieurs variétés d'olives

Année 2: Mai 2026

Plantation totalité de l'olivieraie

Année 5 : Octobre 2029

Récolte d'environ 1 à 2kg par arbre
Pour 1 litre : entre 7 et 10kg d'olives

Station Ré-Génération propose par l'intermédiaire de ce projet " Première Huile d'Olive Appellation IDF" que chaque partenaire puisse s'inscrire dans un projet de conservation du patrimoine végétal, d'observer les évolutions des facteurs climatiques et de mesurer leurs impacts sur notre société, sur l'environnement.

C'est toucher du doigt la réalité du moment, de la permanence du végétal, de l'arbre dont l'olivier est l'emblème : durabilité, résilience, force et fécondité.

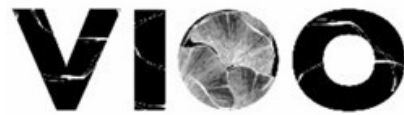
Station Ré-Génération propose que vous deveniez le parrain d'un olivier ou d'une parcelle de l'olivieraie. Que vos équipes puissent venir s'en occuper et ainsi créer un lien social, environnemental sur le long terme.

EN CONCLUSION

Station Ré-Génération offre aux salariés du monde du paysage, de l'agriculture et des producteurs du végétal de bénéficier d'une fin de carrière fondée sur la transmission d'un savoir-faire, d'un savoir-être auprès de personnes qui, dans leur parcours de vie, éprouvent la nécessité de se restaurer par la reconnexion à la nature et aux choses simples, à portée, en prenant soin d'eux-mêmes dans un projet porteur de sens.

C'est une jolie boucle.

ILS ADHÈRENT



STATION RÉ -GÉNÉRATION

12 rue du Bas Châtron

78640 SAINT GERMAIN DE LA GRANGE

Tél : 06 72 82 64 32

Association loi 1901

RCS en cours